

外来担当予定表

<令和5年4月1日現在>

	月	火	水	木	金	土	
午前	1	秋山 (糖尿病・甲状腺内科)	秋山 (糖尿病・甲状腺内科)	秋山 (糖尿病・甲状腺内科)	秋山 (糖尿病・甲状腺内科)	中村 (循環器内科)	岩前 (呼吸器内科)
	2	松清(立) (腎臓内科)	関上 (循環器内科)	松本 (1・3週) (腎臓内科) 植木 (2・4週) (腎臓内科)	須藤 (泌尿器科)	松清(立) (腎臓内科)	東大医師 交代制 (リウマチ科)
	内視鏡				小島 (2週・4週)		
午後	1				岩前 (呼吸器内科)		

※ () は医師の専門科目であり、一般内科診療も行います。

※都合により、担当医師が変更となる場合があります。

※午後の外来診療は木曜日のみです。

※診療時間外の急患・救急対応を致しますので、受付もしくはお電話にてご相談ください。



《受付時間：(午前) 8時15分～11時30分 (午後) 2時30分～3時30分》

※木曜日のみ

《診療時間：(午前) 9時00分～12時00分 (午後) 3時00分～4時00分》

※木曜日のみ

《休診日：日曜日、祝祭日、月～水・金・土曜日午後、年末年始(12/30～1/3)》

地域医療連携室では、患者様の入院・転院・外来紹介、介護施設入所や各種制度についてのご相談もお受けしております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

医療法人社団 醫光会

おうら病院



発行：おうら病院 地域医療連携室 発行日7月吉日

電話：0276-88-8611 (地域医療連携室 直通) 0276-88-5678 (代表) FAX:0276-88-5992



けやき

おうら病院地域医療連携だより

2023年 夏号



病院理念

やさしさに出会う医療を やすらぎに出会う医療を そして、生きがいに出会う医療を

高度な医療技術がめまぐるしく進歩している時代でも、いつも医療の原点に立ち返り、人と人との空間を大切にしていきたい、いつもそんな施設であるように...

基本方針

1. 患者様の権利と意思を尊重し、合意と理解に基づく患者様主体の医療を行います
2. チーム医療を実践し効率的・効果的な業務を遂行します
3. 感染対策を徹底し、安全な医療提供体制を構築します
4. 地域の医療機関・福祉施設と密な連携を図り、地域医療の発展に貢献します
5. 職員一人一人が技術のさらなる習得に励み、最良の医療の提供を目指します
6. 医療資源の適正利用と健全経営を持続します

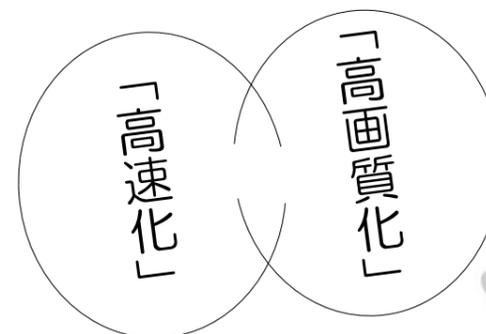


令和5年9月 MRI装置稼働!!

FUJIFILM

ECHELON Smart Plus

AI技術を活用したMRI装置



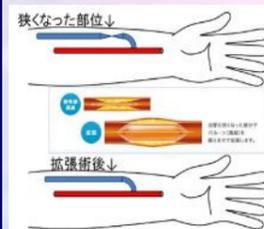
PTA短期滞在型入院について

透析患者さんのシャント血管の狭窄（せまくなる）や閉塞（つまる）が起きると針を刺しても血液が十分とれず透析ができなくなります。この場合バルーンカテーテルという風船付きカテーテルを用いてシャント血管のつまりを治す治療をすることで、透析が可能となります。この治療法をシャントPTAといいます。

PTA治療に伴う合併症には①出血・血腫②疼痛③血管損傷④再狭窄等があります。

当院では安心して治療、経過観察が行えるよう短期滞在型入院も対応しております。入院期間は1泊2日または2泊3日を予定しており、問題がなければ退院となります。入院中は栄養・服薬相談、社会福祉等に関する相談に応じ、外来通院時の限られた時間にとらわれず、ゆっくり相談を受けることで維持透析におけるセルフケア支援を行っております。

PTA(経皮的血管拡張術)を受けられる患者さまへ			
入院当日	月 日 ()	PTA翌日	月 日 ()
治療・経過	1.透視室にてPTAをします。 2.透析をします。 3.入院します。		透析をして退院になります。
観察	シャント音やスリルの変化、透析中の血流、腫れや出血がないかを観察します。		
食事	朝：PTA 2時間前までに済ませてください。 (内服いつも通り) 昼：入院後、病棟にて入院食となります。	入院食 (透析食)	入院食 (透析食)
安静	PTA後はできるだけ患肢に負担をかけないよう安静にしてください。 (重いものを持ちたり、締め付けたり、激しく腕の曲げ伸ばしをするのは避けてください) 安静が保てない場合やPTA施行部位・状態によってはシーネ固定することもあります。		
説明	PTA後 経過や状態について医師が説明します。	栄養士 検査技師 理学療法士 相談員 病室訪問	シャント肢の状態、退院の可否について医師が説明します。 シャントの注意点について看護師が説明します。



★いつものお薬を全てお持ちください★
分からないことがありましたらいつでもスタッフにお尋ねください

マイナンバーカードのご利用について

当院でもマイナンバーカードでの保険証確認が行えるようになりました。



医療機関や薬局で
マイナンバーカードを
カードリーダーに
かざすだけで使えます！

※かざした後、顔写真で本人を確認します。



より良い医療を受けることができます！

医療機関を受診した際、お薬の情報や特定健診の結果の提供に同意すると、医師等からご自身の情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。



窓口で限度額以上の支払いが不要になります！

高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードを保険証として使うことで、ご自身で高額な医療費を一時的に自己負担したり、役所で限度額適用認定証の書類申請手続きをする必要がなくなります。



おうら病院「おうら糖友会」主催
糖尿病勉強会
～糖尿病について考えてみませんか？～
糖尿病を患、ご家族、糖尿病に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。

お申込不要 参加費無料

日時 4/19(水) 16:00～
場所 おうら病院 外来待合ホール内
内容 『“しめじ”と“えのき”のおはなし』

医療法人社団醫光会 おうら病院
長寿郡長寿町長寿323番地
☎0276-88-5678

糖尿病勉強会

偶数月の第3水曜日に糖尿病勉強会を行ってまいります。4月・6月と開催しました。回を重ねる毎に参加者も増えていき皆さん真剣なまなざしで耳を傾け聞いていらっしやいました。

今後とも糖尿病についての勉強会を開催していく予定です。ですので興味のある方はぜひご参加ください。

医療法人社団醫光会 おうら病院
糖尿病勉強会
～糖尿病について考えてみませんか？～
糖尿病を患、ご家族、糖尿病に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。

お申込不要 参加費無料

日時 6/21(水) 16:00～
場所 おうら病院 外来待合ホール内
内容 『“食事”のおはなし』

医療法人社団醫光会 おうら病院
長寿郡長寿町長寿323番地
☎0276-88-5678



管理栄養士さんからエネルギーの低い糖質を抑えたおやつ作り方を教えてもらったよ。

上毛新聞に掲載されました



ココアプリン

作り方

1. 鍋に水を沸かし、ゼラチンを入れて溶かす。
2. ①の中に砂糖を入れて溶かす。
3. 牛乳、卵をボールに入れ、よく混ぜる。
4. ③を鍋に入れ、温めながら、ココアを入れてよく混ぜる。
5. ②の鍋の中に、④を少しずつ入れ、最後に、こす。
6. 型にいれ、荒熱を取ったら、冷蔵庫で冷やし固める。

ポイント・最後にココアの液をこすことで、なめらかな仕上がりになる。

材料(5個分)	栄養成分(ココアプリン1個分)
・粉ゼラチン 5g	・エネルギー 75kcal
・砂糖 30g	・炭水化物 8.7g
・ココアパウダー 6g	・脂質 2.9g
・卵 1個	・たんぱく質 3.6g
・牛乳 250cc	
・水 100cc	

【館林市邑楽郡医療安全地域連携協議会 活動報告会へ参加しました】

館林市邑楽郡医療安全地域連携協議会は『館林市邑楽郡における医療安全について各医療機関が連携し、質を向上させることにより、その分野について地域に貢献すること』を目的に2021年12月22日に発足されました。

館林市と邑楽郡にある8病院すべてが参加し医療安全の質の向上に取り組んでおり、当院から秋山院長と医療安全管理責任者・医療機器安全責任者の鈴木診療技術部長が参加し、自院における医療安全の取り組みについて発表されました。

また、第2部では河野龍太郎先生（慶友整形外科病院院長特別補佐）により医療安全と作業効率を向上させる科学的P4S活動の勧めについて講演され、その手法を地域で共有することで効率性を向上させること、それにより地域の皆様、医療提供者へともに利益が持たされると説明されていました。

