

糖尿病の症状や 治療方法を解説

おうら病院で勉強会

出来

邑楽町のおうら病院は19日、糖尿病の患者やその家族に向けた勉強会を同病院で開いた。地域住民ら18人が、糖尿病との付き合い方や治療について知識を深めた。

秋山仁院長が講師を務め、体組織が死に変色する「壊疽^{えそ}」や、神経障害といった糖尿病の合併症について説明した。写真。秋山院長は、食事や運動など日頃気を付けるべき点を指摘し、「歩くのはど

ても良いこと。ラジオ体操もお勧め。座って過ごす、なるべく立つこと」と指導した。

カロリーと糖質を抑えたカップケーキの作り方の講座もあった。

(高野誠也)

